Deine Ausbildung. Deine Entscheidung.

WHITEPAPER + ARBEITSBLÄTTER

Eine gute Ausbildungsentscheidung beginnt mit konkreten Tätigkeiten und Lernbedingungen, nicht mit einem Berufsnamen allein.

Vielleicht interessiert Dich der Kontakt mit Menschen, vielleicht Technik, Sprache oder Organisation. Diese Interessen schließen sich nicht aus. Entscheidend ist, wie sie in einem konkreten Beruf zusammenkommen. Nutze dieses Arbeitsheft, um aus einer ersten Idee überprüfbare Fragen zu machen.

Wähle zunächst zwei Berufsrichtungen. Beschreibe für jede eine Aufgabe, die Du genauer kennenlernen möchtest. Notiere daneben, worauf Deine Vorstellung beruht: ein Berufsprofil, ein Gespräch, ein Informationstag oder eine eigene Beobachtung. Ein einzelner Einblick zeigt eine Situation und ist kein Beleg für jeden Arbeitsplatz.

Dein Ergebnis nach fünf Seiten

Du hast zwei berufliche Richtungen eingeordnet, Angebote anhand derselben Kriterien verglichen und einen nächsten Rechercheschritt gewählt. Das Heft trifft keine Aufnahmeentscheidung und bewertet keine Schule. Es hilft Dir, Deine eigenen Gründe und offenen Fragen sichtbar zu machen.

So verwendest Du das Heft

Arbeite erst allein und ergänze später ein Gespräch mit einer Beratungsstelle, einer Schule oder einem Ausbildungsträger. Schreibe bestätigte Angaben und persönliche Eindrücke getrennt auf. Lass Felder offen, wenn Dir verlässliche Informationen fehlen. Eine leere Zeile ist hilfreicher als eine Vermutung, die später wie ein Fakt aussieht.

Originale Orientierungshilfe von MEDIZIN.JOBS Redaktion. KI-gestützt erstellt, keine individuelle Fachberatung und keine pauschal belegte menschliche Fachprüfung. Stand: 24.09.2026.

Was möchtest Du kennenlernen?

Beginne mit Tätigkeiten, die Du beobachten oder Dir erklären lassen kannst. Formuliere keine Eigenschaften wie „Ich bin gut mit Menschen“, sondern eine konkrete Frage: Möchte ich häufig kurze Kontakte oder Menschen über längere Zeit begleiten?

Blickwinkel	Meine Frage oder Beobachtung
Kontakt	Welche Formen des Kontakts möchte ich kennenlernen?
Arbeitsmittel	Welche Geräte, Materialien oder Programme interessieren mich?
Organisation	Wie wichtig sind für mich planbare Abläufe und wechselnde Aufgaben?
Lernen	Wie lerne ich neue Abläufe und wo brauche ich Rückfragen?

Zwei Richtungen auswählen

Suche in der Berufsübersicht zwei unterschiedliche Profile. Notiere je eine Aufgabe, ein Arbeitsumfeld und eine offene Frage. Eine Richtung darf ein Vergleichspunkt bleiben, ohne dass Du Dich bereits dafür bewerben möchtest.

Richtung A / Aufgabe / offene Frage	
Richtung B / Aufgabe / offene Frage	

Besprich Deine Notizen mit jemandem, der Dir den tatsächlichen Ausbildungsalltag erklären kann. Frage nach Beispielen statt nach allgemeinen Versprechen. Wenn ein Gespräch Deine Vorstellung verändert, ergänze die Notiz, statt die ursprüngliche Erwartung stillschweigend zu ersetzen.

Lernorte und Begleitung prüfen

Vergleiche den konkreten Ausbildungsweg und seine Lernorte, nicht nur das Bild einer Einrichtung.

Bitte den Anbieter um die aktuellen Informationen zum Ablauf. Prüfe, welche Unterrichts- und Praxisorte dazugehören und wer Deine Fragen beantwortet. Übertrage Angaben eines anderen Berufs oder einer anderen Schule nicht ungeprüft auf dieses Angebot.

Bereich	Frage an den Anbieter
Lernwoche	Wie wechseln Unterricht, Übung und praktische Abschnitte?
Begleitung	Wer ist meine Ansprechperson, wenn ich etwas noch nicht verstanden habe?
Rückmeldung	Wann und wie werden Lernfortschritte besprochen?
Wege	An welchen Orten findet die Ausbildung tatsächlich statt?
Material	Welche Lernmittel werden verwendet und wie bekomme ich Zugang?
Einblick	Kann ich einen Informationstag oder ein vereinbartes Gespräch nutzen?

Nach dem Gespräch

Halte Quelle, Datum und die konkrete Antwort fest. Unterscheide eine persönliche Erfahrung von einer verbindlichen Angebotsinformation. Wenn mehrere Gesprächspartner unterschiedliche Angaben machen, formuliere eine Rückfrage an die zuständige Stelle.

Meine wichtigste offene Frage	
Zuständige Stelle und nächster Kontakt	

Zwei Angebote fair vergleichen

Nutze für beide Angebote dieselben Kriterien. Sammle aktuelle Voraussetzungen, Unterlagen und Fristen direkt beim jeweiligen Anbieter. Die Tabelle enthält bewusst keine allgemeingültigen Zugangsvoraussetzungen, Kosten oder Vergütungswerte.

Kriterium	Angebot A	Angebot B
Berufsbezeichnung / Anbieter		
Unterrichts- und Praxisorte		
Ansprechperson / Begleitung		
Aktuelle Voraussetzungen		
Fristen / benötigte Unterlagen		
Genannte Kosten / Finanzierung		
Meine noch offenen Fragen		
Quelle / Recherche am		

Nicht alles mit Punkten verrechnen

Manche Kriterien sind für Dich Voraussetzungen, andere Wünsche. Kennzeichne höchstens drei Punkte, die für Deinen Alltag besonders wichtig sind. Ein gut gestalteter Prospekt kann eine fehlende Antwort zur Begleitung nicht ersetzen. Ein weniger bekannter Anbieter ist umgekehrt nicht automatisch schlechter.

Wenn beide Angebote noch große Lücken haben, ist die nächste sinnvolle Entscheidung vielleicht ein weiteres Gespräch. Eine Rangliste mit vielen unbekannten Werten erzeugt nur scheinbare Genauigkeit.

Aus Recherche wird ein nächster Schritt

Wähle einen nächsten Schritt, der eine konkrete offene Frage klärt.

Du musst nach diesem Heft noch keinen endgültigen Berufsweg festlegen. Entscheidend ist, ob Du besser benennen kannst, was Dich interessiert und welche Information Du als Nächstes brauchst.

Diese Richtung möchte ich genauer prüfen	
Dafür spricht eine konkrete Beobachtung	
Diese Information fehlt mir noch	
Hier frage ich nach / bis wann	
Danach schaue ich erneut auf meine Auswahl	

Sinnvolle Gesprächsfragen

Bitte eine Beratungsstelle um Hilfe beim Sortieren Deiner Interessen. Bitte eine Schule um die aktuellen Zugangsinformationen. Bitte eine Ausbildungsstätte um ein Beispiel für die Begleitung im Alltag. Unterschiedliche Stellen können unterschiedliche Fragen beantworten.

Im Portal weiterlesen

Ausbildungsorientierung

Berufsprofile und Arbeitsumfelder

Berufsberatung vorbereiten

Keine Aufnahme-, Beschäftigungs- oder Erfolgsgarantie. Aktuelle Angebotsangaben immer beim jeweiligen Anbieter prüfen. Dieses Dokument sammelt keine eingegebenen Daten; Notizen bleiben in Deiner eigenen Kopie.